

Så er Robin Hood sommerlejren ved at være tæt på!

Inden længe skal du på sommerlejr sammen med de andre fra kredsen. Vi skal afsted sammen med en anden FDF-kreds, fra Husum, så der er både nye FDF-børn og ledere som vi skal lære at kende. Vi bliver 50 personer i alt. Du er tilmeldt, og vi glæder os til at være sammen med dig. Du får her et brev, som fortæller lidt mere om de praktiske ting, som du og dine forældre skal vide inden sommerlejren. Læs det godt igennem, så du er helt med på, hvad der skal ske.

Tid

Søndag d. 29. Juli kl. 13:45 i vores kredshus.
Herfra tager vi bus til Stevns naturcenter.

...og sted

Stevns Naturcenter
Mandehoved 10
4660 Store Heddinge

Fælles afslutning

For at give den bedst mulige afslutning på lejren, inviteres alle forældre og søskende til fælles aftensmad og afslutningslejrball fredag d. 3. August. Her vil I kunne blive vist rundt af jeres børn, være med til spisning og et herligt afslutningslejrball og dermed blive en del af de fortællinger som jeres børn vil berette om.

I skal være velkomne fra kl 17:00. Det fælles program starter kl 17:30 og slutter kl. 20.

Vi tænder op i grillen og laver nogle salater og tilbehør. Alt hvad I skal medbringe er kød til eget familieforbrug. (inkl. jeres børn der er på lejr)

Kontakt – når lejren ruller

Undervejs på lejren, vil vi opdatere jer på facebook. I skal ikke kontakte jeres barn direkte. Får I behov for at kontakte jeres barn eller lederne undervejs, skal I ringe til:

Thomas: 26 20 95 69

David: 26 62 25 52

Disse numre er til brug i særlige situationer, hvor der er akut behov for at tale med en leder på lejren. Det giver os den bedste mulighed for at håndtere situationen, fremfor at du ringer direkte til dit barn.

Vi glæder os til sommerlejr sammen med dig!

Mange hilsner,
Lederne

Pakkeliste til en sommerlejr

- det er en god ide at barnet selv er med til at pakke, så de er klar over hvad der er med.

Madpakke til søndag aften

Sovepose

Tøj til hele ugen

Liggeunderlag (hvis dit barn er pilt, væbner eller senior)

Tyk trøje

Toiletgrej

Tykke strømper

Håndklæde

Gode sko

FDF-skjorte

Ekstra udendørssko

Lommelygte

Solcreme

Spisegrej

Hjemmesko/indesko

En strømpe til et sokkedyr

Regntøj

Særligt til forældre

Post

Jeres børn bliver lykkelige for at høre fra enten jer eller deres bedsteforældre. Derfor kan du sende en mail hej@fdfnivaa.dk med en forholdsvis kort tekst, som du skrev du et almindelig postkort. Vi printer det, og giver det til barnet, som fik det et almindeligt brev. Du kan også sende et brev, men grundet lange leveringstider, bedes du gøre det før lejren er begyndt.

Det kan sendes til:

Barnets navn
Stevns Naturcenter
Mandehoved 10
3660 Store Heddinge

Sms'er og telefonopkald

På sommerlejr er det rart med post, men sms'er og opkald til børnene kan godt starte unødvendig hjemve. Det ønsker hverken du eller vi. Derfor skal I fx helst ikke ringe for at sige godnat. Send dem en kærlig tanke i stedet ;-). Ligeledes har vi i løbet af dagen ikke indlagt tid til opkald hjemmefra. Sker der noget akut eller alvorligt, skal I selvfølgelig ikke holde jer tilbage fra at ringe til os ledere. Nyd friheden og glæd dig over, at dit barn har gang i stort og småt dagen lang sammen med andre børn og voksne.

Udklædning

Vi skal på Robin Hood lejr, og børnene skal være velkommen til at tage en hat eller lign. med som udklædning. I skal huske at skrive navn i, hvis det medbringes, ellers bliver det svært for os at holde styr på hvem ejermanen er.

Lomme penge/slik

I prisen for lejren er der indregnet et lille beløb til, at børnene kan købe lidt slik i lejrens "tut", så lomme penge skal de ikke bruge. Lederne sørger også for forplejning i bussen til lejren, så vi frabeder os turtasker med slikposer.

Besøg

Man kan ikke besøge lejren undervejs. Til gengæld glæder vi os til at se alle forældre og søskende til fælles afslutning, når børnene skal hentes på lejren.

Allergier og medicin

Er der noget, vi som ledere skal være særligt opmærksomme på i forhold til medicin og overfølsomhed i forhold til jeres barn, vil vi selvfølgelig gerne vide det. Skriv det tydeligt på en seddel og aflever til en leder ved lejrens start. Enkelte af jer har noteret det ved tilmelding.

Mobiltelefoner

Vi fraråder, at mobilen tages med.

Hjemve

Som forældre er I det allervigtigste i jeres børns liv. Derfor savner de jer, når de er væk hjemmefra i længere tid end sædvanligt. Hjemve er et udtryk for al den glæde og kærlighed jeres børn har til jer, der ikke helt har et sted at være, når I ikke er der. Det er altså ikke en ond ting eller noget farligt, men noget helt naturligt. Hjemve bliver først et problem når vi håndterer det på en u hensigtsmæssig måde.

Hjemve opstår især når man får tid til at tænke over, at ens forældre ikke er der. Oftest i soveposen inden man sover, eller sidst på lejren, når man er lidt træt og måske sidder og slapper lidt af for sig selv. Nogle ting kan forværre hjemve. Eksempelvis, hvis man taler i telefon med sine forældre eller de kommer forbi på besøg inden lejren er slut. Det giver børn en falsk følelse af, at forældrene er der, og savnet der opstår når man "lægger på" eller vinker farvel, vil ofte være langt større end det, der var der før.

Hvad gør lederne i FDF så for at forhindre hjemve?

I FDF starter ens lederuddannelse allerede i 15-16 årsalderen. Derfor har alle lederne i kredsen stor erfaring, også med børn der har hjemve. I udgangspunktet sikrer vi, at der altid er aktivitet for børnene, så tankerne går på glade ting i legen med vennerne og mødet med lederne. Der er altid en nærværende voksen til stede, der kan byde ind med hyggelig snak, sjov leg eller lidt omsorg, hvis det er det, der er brug for.

Desuden tager vi det meget seriøst, at jeres børn er glade og trives. På vores daglige ledermøder diskuterer vi altid hvordan det går, og om der er nogen, der kunne bruge lidt hvile eller ekstra omsorg. Desuden er der altid ledere til stede ved sovetid, indtil børnene sover.

Hvad kan I som forældre gøre?

Der er nogle gode råd, som I forældre bør benytte jer af.

1. Undlad at ringe

Vi ved godt, at I også savner jeres børn, men det er forstyrrende for vores aktiviteter og det forværre oftest hjemveen betragteligt. Vi laver en daglig fælles opdatering på facebook om hvad dagens aktiviteter har været. Husk på, at intet nyt på telefonlinjen er godt nyt.

2. Forbered jeres børn

Tag en snak med børnene om, at det er helt ok at have hjemve. Lær dem, at når de får det, skal de tage fat i en leder, for at blive trøstet.

I bør ikke love dem ting som "hvis du bliver ked af det eller får hjemve kommer jeg og henter dig". Hvis barnet først har hørt dette, er det den eneste løsningsmulighed de kan acceptere og så er

det umuligt for os ledere at trøste det på nogen måde. En sådan besked øger risikoen for at jeres barn kommer hjem før tid.

3. Tal om brug af mobil

Mange børn har mobiler, og vi oplever af og til, at kulturen har drejet imod, at børn ringer hjem i smug, i stedet for at gå til lederne. Udover at det undergraver det tillidsforhold der opbygges mellem børn og ledere i FDF, så skaber det også en usund kultur, hvor man ikke søger at løse sine problemer hvor de opstår, men altid lægger dem over på forældrene. Det tror vi ikke på er sundt for et barns udvikling.

Vi glæder os rigtig meget til at være på sommerlejr med alle børn og unge i FDF-kredsen. Det er årets højdepunkt for os alle.

De bedste sommerlejrhilsner fra

Lederne i FDF Nivå